



KRETINGOS MARIJONO DAUJOTO PAGRINDINĖ MOKYKLA

PROGRAMA „LIONS QUEST“

Programos pavadinimas	LIONS QUEST Paauglystės kryžkelės: gyvenimo įgūdžių ugdymo programa	
Programos trukmė	Programą pradėjome įgyvendinti nuo 2012-2013 mokslo metų. Efektyviausias programos įgyvendinimas nuoseklus įgūdžių formavimas per trejus metus.	
Programos finansavimas		
Programos trumapas apibūdinimas	<p>Programos tikslas – suformuoti gyvenimo įgūdžius.</p> <p>Programos uždaviniai:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sudominti mokinius, šeimas, mokyklos bendruomenės narius telkti į bendruomenę, kuri kurtų stiprius tarpusavio santykius, sudarytų galimybes teigiamam elgesiui bei skatintų įsitraukimą į prasmingą veiklą. • sudaryti sąlygas vaikams suformuoti pagrindinius sveikos gyvensenos įgūdžius. • formuoti saugų ir sveiką požiūrį į gyvenimą be alkoholio ir kitų narkotikų vartojimo. • skatinti jaunų žmonių pilietiškumą, ugdyti bendradarbiavimo gebėjimus bei gebėjimą padėti kitiems. • stiprinti jaunimo įsipareigojimus jų šeimoms, bendraamžiams, mokyklai ir bendruomenei. 	
Programos dalyviai	5 – 6 klasių mokiniai.	
Programos vadovas/koordinatorius	Rita Stančienė, vyr. socialinė pedagogė.	
Veikla		
PAAUGLYSTĖS KRYŽKELIŲ MOKYMO PLANAS TREJŲ METŲ MODELIO PIRMIEJI METAI 1,2,3 IR 4 MODULIŲ (1,2,4 PAMOKOS)		
Rugsėjis: pirmas modulis ĮŽENGIANT Į PAAUGLYSTĘ: PAAUGLYSTĖS KELIONĖ	1 pamoka: Susipažinimas ir vardų mokymasis iš <i>Pokyčiai ir iššūkiai</i> 2 pamoka: Klasės taisyklės. 3 pamoka: Ne žeminti, o drąsinti. 4 pamoka: Pažinti draugą, pirma dalis.	
Spalis: pirmas modulis ĮŽENGIANT Į PAAUGLYSTĘ: PAAUGLYSTĖS KELIONĖ	5 pamoka: Pažinti draugą, antra dalis. 6 pamoka: Mano dienoraštis – mano atspindys. 7 pamoka: Pažvelkime – aš keičiuosi! 8 pamoka: teigiamos vertybės – gyvenimo kelrodžiai.	
Lapkritis: pirmas modulis ĮŽENGIANT Į PAAUGLYSTĘ: PAAUGLYSTĖS KELIONĖ PASITIKĖJIMO SAVIMI IR BENDRAVIMO ĮGŪDŽIAI	9 pamoka: Paauglystės supratimas. 10 pamoka: Tinkamų tikslų nustatymas. Pasirinktinai: Testas. 1 pamoka: Pasitikėjimas savimi – trikojė kėdė ir Pradėkime iš <i>Pokyčiai ir iššūkiai</i>	
Gruodis: antras modulis	2 pamoka: Dalijimasis pasisekimais.	

PASITIKĖJIMO SAVIMI IR BENDRAVIMO ĮGŪDŽIAI	3 pamoka: Ar tu klausaisi? 4 pamoka: Dėmesingo klausymosi menas.
Sausis: antras modulis PASITIKĖJIMO SAVIMI IR BENDRAVIMO ĮGŪDŽIAI	5 pamoka: Pagarba sau ir kitiems. 6 pamoka; Gali pasiekti ko trokšti jei tiki, kad sugebėsi tai padaryti. 7 pamoka: Atsakomybės stiprinimas.
Vasaris: antras ir ketvirtas modulis PASITIKĖJIMO SAVIMI IR BENDRAVIMO ĮGŪDŽIAI	8 pamoka: Žengiant tinkamų sprendimų link. Pasirinktinai: Testas.
RYŠIAI SU BENDRAAMŽIAIS	1 pamoka: Draugystės gimimas ir pradėkime iš <i>Pokyčiai ir iššūkiai</i> . 2 pamoka: Draugų paieška.
Kovas: trečias ir ketvirtas modulis RYŠIAI SU BENDRAAMŽIAIS	4 pamoka: Kaip reaguoti į bauginantį elgesį?
EMOCIJŲ VALDYMAS	1 pamoka: Emocijų tyrinėjimas ir Pradėkime iš <i>Pokyčiai ir iššūkiai</i> . 2 pamoka: Lašelis inde.
Balandis: trečias modulis EMOCIJŲ VALDYMAS	3 – 4 pamoka: Duobės ir viršukalnės – pirmą dalis ir antrą dalis. 5 pamoka: Supraskime pykčio priežastis. 6 pamoka: Kaip išlikti ramiam, kai esi įsikarščiavęs?
Gegužė: trečias modulis EMOCIJŲ VALDYMAS	7 pamoka: Formuluoję „Kas, Kodėl, Kaip?“ 8 pamoka: Apie stresą. 9 pamoka: Kaip išlikti ramiam ir priimti tinkamą sprendimą?
Birželis: APIBENDRINIMAS	1 pamoka: Ačiū už prisiminimus Pasirinktinai: Testas.

Numatomas rezultatas, tęstinumas

LIONS QUEST programos misija įgalinti suaugusiuosius padėti visame pasaulyje užauginti rūpestingą ir atsakingą jaunąją kartą.

Kiekviena tauta visas viltis deda į vaikus. Būdami mokytojais, tėvais ir aktyviais bendruomenės nariais mes kasdien galime daryti įtaką jaunų žmonių gyvenimams. Mes galime padėti jaunimui tapti aktyviais visuomenės nariais. Rūpindamiesi jais, suprasdami jų problemas, parodydami galimus sprendimus ir mokydami, mes keičiame jų ateitį.

LIONS QUEST Paauglystės kryžkelės: gyvenimo įgūdžių ugdymo programa bus vykdoma trejus metus.

Informacija apie programą

<http://www.daujotomokykla.lt/veikla/projektai-2>

<http://www.lions-quest.lt/index.php?id=2>