



## KRETINGOS MARIJONO DAUJOTO PAGRINDINĖ MOKYKLA

### PROJEKTAS „SAVĖS PAŽINIMAS, SVEIKATA IR GYVENIMO DŽIAUGSMAS“

<b>Projekto pavadinimas</b>	Prevencinis projektas „Savęs pažinimas, sveikata ir gyvenimo džiaugsmas“.
<b>Projekto trukmė</b>	<b>2016 m.</b>
<b>Projekto vertė</b>	
<b>Projekto trumpas apibūdinimas</b>	<p><b>Projekto tikslas</b> – padėti paaugliams save pažinti, skatinti domėtis savirealizacijos galimybėmis, skatinti socialinę įtraukti ir pilietiškumą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius, bendravimo ir bendradarbiavimo gebėjimus, vykdant prevenciją.</p> <p><b>Projekto uždaviniai:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Įtraukti paauglius į projekto socialines veiklas, didinti pilietiškumo suvokimą ir bendruomeniškumą.</li><li>• Skleisti sveikos gyvensenos pagrindinius principus paauglių tarpe.</li><li>• Skatinti rūpinimąsi savo psichologine sveikata ir psichologine higiena, streso valdymu, emocijų išreiškimu, vykdant savižudybių prevenciją.</li><li>• Skatinti domėjimąsi reikalingais bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžiais, jų ugdymu, tobulinimu.</li><li>• Skatinti saviraišką ir kūrybiškumą, įsitraukiant į visuomeninę veiklą.</li><li>• Ugdyti socialinius įgūdžius, mokant komandos formavimo, bendradarbiavimo, įsitraukimo į bendrą veiklą.</li></ul>
<b>Projekto dalyviai</b>	Rasa Švilpienė, informacinių technologijų mokytoja metodininkė Mindaugas Razma, informacinių technologijų vyr. mokytojas Ada Bastienė, dailės vyr. mokytoja Aldona Ketlerienė, lietuvių kalbos mokytoja metodininkė Jūratė Račinskienė, lietuvių kalbos mokytoja metodininkė 6-10 klasių mokiniai
<b>Projekto vadovas/ koordinorius</b>	Projekto koordinatore Reda Narmontienė, psichologė, IV kategorija.
<b>Veikla</b>	
2016-02	integruotos pamokos 8-10 klasių mokinių mokiniams „Savęs pažinimas per asmenybės testus internete“ ir „Galimų profesinių kryptių pasirinkimas internete“
2016-03	rašinio konkursas „Mano svajonių profesija“ 6-7 klasių mokiniams
2016-04	piešinių konkursas „Ateities profesijos“ 6-8 klasių mokiniams
2016-04-07	viktorina 6-7 klasių mokiniams Pasaulinei sveikatos dienai paminėti „Sveikame kūne – sveika siela“
2016-05, 09	bendravimo ir bendradarbiavimo užsiėmimai, gyvenimo džiaugsmo patirtys Kėkštų sodyboje (norintys dalyvauti klasių kolektyvai)

2016-10-10	paskaita 8-9 klasių mokiniams Psichikos sveikatos diena paminėti „Streso valdymas“ plakato konkursas „Rūkymui - NE“ 9-10 klasių mokiniams.
2016-12-01	paskaita 9-10 klasių mokiniams AIDS diena paminėti „AIDS grėsmės“
<b>Numatomas rezultatas, tęstinumas</b>	
<p>Psichologinės gerovės didinimas, suteikiant savęs pažinimo galimybes, plečiant informuotumą apie profesines galimybes, skatinant užimtumą, ugdant bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius, vykdant sveikos gyvensenos ugdymą. Organizuojant projekto veiklas siekiama vykdyti prevenciją įvairiuose lygmenyse.</p>	
<b>Informacija apie projektą</b>	Mokyklos svetainė <a href="http://www.daujotomokykla.lt/veikla/projektai-2">http://www.daujotomokykla.lt/veikla/projektai-2</a>