




## KRETINGOS MARIJONO DAUJOTO PAGRINDINĖ MOKYKLA



<b>Programos pavadinimas</b>	<b>Respublikinis projektas „Sveikatiada“</b>
<b>Programos trukmė</b>	<b>2016 m.</b>
<b>Programos trumpas apibūdinimas</b>	<p>„Sveikatiada“ - tai ilgalaikė sveikos gyvensenos ugdymo programa, kuri suteikia vaikams žinių ir praktinių įgūdžių apie sveikatą, mitybą ir fizinį aktyvumą. Organizuojami vaikams įdomūs ir patrauklūs renginiai, kurių metu moksleiviai plečia savo žinias ir supratimą apie sveiką mitybą ir fizinį aktyvumą.</p> <p><b>Projekto tikslas</b> - skatinti mokinius sveikai gyventi. Sveikatingiausios klasės rinkimai – įdomiomis ir patraukliomis idėjomis skatinti mokinius dalyvauti sveikos gyvensenos iniciatyvose, ugdyti mokiniams įprotį būti fiziškai aktyviais.</p>
<b>Programos dalyviai</b>	6 c klasės mokiniai
<b>Programos vadovas/ koordinadorius</b>	Julija Šližienė, geografijos, biologijos mokytoja metodininkė, Jūratė Račinskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui
<b>Veikla</b>	
<p>Projekto „Sveikatiada“ konkursas „Sveikuoliai šaunuoliai 2016“, kurio metu renkama sveikiausia ir šauniausia klasė, vykdomas trimis etapais.</p> <p>Pirmasis konkurso etapas kulinarinis – mokiniai turėjo sugalvoti ir nufilmuoti trumpus 2-3 minučių trukmės filmukus. Mokiniai turėjo pristatyti sveiką pačių gaminamą maistą.</p> <p>Antras etapas – per dieną visa klasė turėjo nužingsniuoti 10 000 žingsnių kuo įdomesniu ir nesikartojančiu maršrutu. Renkantis žygio trasas mokiniai turėjo išbandyti naujus kelius bei aplankyti savo krašto vaizdingus maršrutus.</p> <p>Trečiasis etapas – sportinės varžybos. Finale varžėsi dešimt klasių iš įvairių Lietuvos regionų.</p>	
<b>Numatomas rezultatas, tęstinumas</b>	
<p>Projekto „Sveikatiada“ konkursas, kurį rėmė kompanija Western Union, skatina gyventi sveikiau ir aktyviau, susimąstyti apie savo, draugo ar net mokytojo mitybą bei fizinį aktyvumą. Organizuojamos veiklos skatina mokinius bendradarbiauti, dirbti komandoje.</p>	
	
<b>Informacija apie programą</b>	<a href="http://www.daujotomokykla.lt/veikla/projektai-2">http://www.daujotomokykla.lt/veikla/projektai-2</a> <a href="http://sveikatiada.lt/">http://sveikatiada.lt/</a>

