



KRETINGOS MARIJONO DAUJOTO PAGRINDINĖ MOKYKLA

PROJEKTAS „Jaunimo sveikata ir gyvenimo džiaugsmas“

Projekto pavadinimas	„Jaunimo sveikata ir gyvenimo džiaugsmas Kretingoje“.
Projekto trukmė	2015 m. 2 pusmetis
Projekto trumpas apibūdinimas	<p><i>Asociacijos „Novi Homines“, dalinai finansuojamas LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijos pagal „Jaunimo iniciatyvių projektų finansavimo 2015 metais konkurso“ programą, projektas „Jaunimo sveikata ir gyvenimo džiaugsmas“</i></p> <p><i>Projekto tikslas</i> –.skatinti Kretingos miesto ir rajono jaunimo socialinę įtrauktį ir pilietiškumą, sudaryti sąlygas kokybiškam laisvalaikiui, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius, ypač didinti savižudybių prevenciją.</p> <p>Projekto uždaviniai:</p> <ul style="list-style-type: none">• Įtraukti Kretingos jaunimą į projekto socialines (savanoriškas) veiklas, taip didinant pilietiškumo suvokimą ir bendruomeniškumą.• Skleisti sveikos gyvensenos pagrindinius principus jaunimo tarpe.• Skatinti jaunimo rūpinimąsi savo psichologine sveikata ir psichologine higiena, streso valdymu, emocijų išreiškimu, taip didinant savižudybių prevenciją.• Skatinti jaunimo verslumą bei domėjimąsi reikalingais verslui įgūdžiais, jų ugdymu, tobulinimu.• Skatinti turiningą jaunimo laisvalaikį, įsitraukiant į visuomeninę veiklą, saviraiškos ir kūrybiškumo užsiėmimus.• Ugdyti jaunų žmonių socialinius įgūdžius, mokant juos komandos formavimo, bendradarbiavimo, įsitraukimo į bendrą veiklą.• Skatinti Kretingos jaunimo ir su jaunimu dirbančių organizacijų iniciatyvų bendrą veiklos koordinavimą, informacinę sklaidą, bendradarbiavimą su kitomis institucijomis, įtraukiant organizacijas į projekto veiklas bei dalijantis gerąja „Novi Homines“ projektų valdymo patirtimi.• Sudaryti kokybiško jaunų žmonių laisvalaikio sąlygas Kretingoje, vykdant projekto veiklas bei užsiėmimus.
Projekto dalyviai	5-10 klasių mokiniai.
Projekto vadovas/ koordinatorius	Projekto koordinatore - Reda Narmontienė, psichologė, IV kategorija.
Veikla	
Užimtumo veikla: savanorystė, sportas (joga, šiaurietiškas ėjimas) ir kt. Paskaitos apie užimtumo galimybes - savanorystę, verslumo galimybes, sveiką gyvenimo būdą, psichinę sveikatą.	
06 mėn. Nuotraukų konkursas „Sveikiausia Kretingos šypsena“. (Viešoji biblioteka)	
07 mėn. Sveikos gyvensenos užsiėmimas – susitikimas su jogos meistru(-e). “(Miesto parkas)	

08 mėn. Sveikos gyvensenos užsiėmimas – susitikimas su ūiaurietiško ėjimo lazdomis instruktorium (-e). (Miesto parkas)

09 mėn. Įžanginė projekto paskaita „Savanorystės svarba ir galimybės 2015“. (M. Daujoto pagr. m-kla)

Praktinis seminaras „Savanoriauju ir esu laimingas“

Apklausa internetu apie psichologinę gerovę.

10 mėn. Sveikos gyvensenos užsiėmimas – susitikimas su dietologu, kitais sveikatos specialistais; (Sporto klubas)

11 mėn. „Siela nurimk“ – mugė skirta streso valdymo, emocijų išreiškimo, psichologinės higienos valdymo technikoms. (M. Daujoto pagr. m-kla)

Seminaras „Super komanda“, skirtas komandos formavimo ir bendradarbiavimo įgūdžiams stiprinti. (M. Daujoto pagr. m-kla)

Interaktyvus seminaras „Verslo pradžia. Planavimas ir laiko valdymas“

Interaktyvus seminaras „Verslo pradžia. Investicijų pritraukimas“

Interaktyvus seminaras „Verslo pradžia – santykių ekonomika“

Interaktyvus seminaras „Verslo pradžia. Pardavimų didinimas“. (M. Daujoto pagr. m-kla)

12 mėn. Kūrybinis užsiėmimas „Gyventi gera“

Kūrybiškumo dirbtuvės „Gyvenimo džiaugsmas“, saviraiškos formų ir būdų pristatymas ir išbandymas (papuošalų gamyba, rūbų modeliavimas ir kt.)

Konferencija „Novi homines dalijasi“

„Ką veikti Kretingoje?“ interaktyvios platformos sukūrimas ir plėtojimas (nuotoliniu būdu)

Apklausa apie psichologinę gerovę. Rezultatų palyginimas ir išvados (Internetu.)

Numatomas rezultatas, tęstinumas

Psichologinės gerovės didinimas, plečiant informuotumą, skatinant užimtumą, siekiant mažinti savižudybių skaičių Kretingoje. Rezultatai grindžiami anketinės apklausos duomenimis

Informacija apie projektą

www.novihomines.lt/blog