



**KRETINGOS MARIJONO DAUJOTO PAGRINDINĖ MOKYKLA**  
**PAAUGLIŲ SOCIALINIŲ ĮGŪDŽIŲ UGDYMO PROGRAMA „TILTAI“**

<b>Projekto pavadinimas</b>	Paauglių socialinių įgūdžių programa „Tiltai“
<b>Projekto trukmė</b>	Tęstinis
<b>Projekto vertė</b>	
<b>Projekto trumpas apibūdinimas</b>	<b>Programos tikslas</b> – paauglių socializacija, psichologinio atsparumo stiprinimas, jų prosocialių vertybių stiprinimas <b>Programos uždaviniai:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Paauglio asmenybės potencialo ir jos augimo vidaus išteklių atskleidimas.</li><li>• Konkrečių socialinių įgūdžių ugdymas.</li><li>• Savo asmenybės ir kitų žmonių sveikatos ir gyvybės vertingumo nuostatų formavimas.</li></ul>
<b>Projekto dalyviai</b>	6-10 klasių mokiniai
<b>Projekto vadovas/ koordinatorius</b>	Programos koordinatorė R.Narmontienė, psichologė, IV kategorija.
	<b>Veikla</b>
Programa sudaryta iš 10 užsiėmimų, kurie vyksta kartą per savaitę. Programa vykdoma pagal N.Sturlienės, paauglių socialinių įgūdžių programą „Tiltai“, 2007 m. Pagrindinės temos: <ul style="list-style-type: none"><li>• įsigilinimas į savo asmenybę ir jausmų pasaulį;</li><li>• mokymasis apsisaugoti nuo pavojingų savo elgesio pasireiškimų – agresijos, norui išbandyti psichoaktyvias medžiagas;</li><li>• mokymasis įveikti stresą;</li><li>• konstruktyvaus bendravimo ir konfliktų sprendimo mokymasis;</li><li>• mokymasis spręsti problemas ir priimti sprendimus;</li><li>• susitelkimas ties norais, svajonėmis bei gyvenimo tikslais, numatomi žingsniai jiems pasiekti.</li></ul>	
<b>Numatomas rezultatas, tęstinumas</b>	
Prevencinės programos laukiamas rezultatas – paauglių socialinių įgūdžių stiprėjimas: didesnis atsparumas stresui, neigiamai įtakai, geresni bendravimo įgūdžiai, gebėjimai spręsti problemas, pagerėjusi elgesio ir emocijų kontrolė.	
<b>Informacija apie projektą</b>	Mokyklos svetainė <a href="http://www.daujotomokykla.lt/veikla/projektai-2">http://www.daujotomokykla.lt/veikla/projektai-2</a>