



## KRETINGOS MARIJONO DAUJOTO PAGRINDINĖ MOKYKLA



<b>Programos pavadinimas</b>	<b>Respublikinis projektas „Sveikatiada“</b>
<b>Programos trukmė</b>	<b>2017 m.</b>
<b>Programos trumpas apibūdinimas</b>	<p>„Sveikatiada“ - tai ilgalaikė sveikos gyvensenos ugdymo programa, kuri suteikia vaikams žinių ir praktinių įgūdžių apie sveikatą, mitybą ir fizinį aktyvumą. Organizuojami vaikams įdomūs ir patrauklūs renginiai, kurių metu moksleiviai plečia savo žinias ir supratimą apie sveiką mitybą ir fizinį aktyvumą.</p> <p><b>Projekto tikslas</b> - skatinti mokinius sveikai gyventi. Sveikatingiausios klasės rinkimai – įdomiomis ir patraukliomis idėjomis skatinti mokinius dalyvauti sveikos gyvensenos iniciatyvose, ugdyti mokiniams įprotį būti fiziškai aktyviais.</p>
<b>Programos dalyviai</b>	<p>Arvydas Bušeckas, kūno kultūros mokytojas metodininkas;  Gediminas Petrauskas, kūno kultūros mokytojas metodininkas;  Laima Šikšniutė, pradinio ugdymo mokytoja metodininkė;  Nijolė Meškauskienė, pradinio ugdymo mokytoja metodininkė;  Jūratė Lukauskienė, anglų kalbos vyr. mokytoja;  Valentina Bružienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė;  1-8 klasių mokiniai.</p>
<b>Programos vadovas/ koordinadorius</b>	Nijolė Butavičienė, prancūzų kalbos vyr. mokytoja, Jūratė Račinskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui

### Veikla

#### „Mankštiada“

Veiklos metu siūlomos įdomios priemonės ir siūlymai, kviesiantys mokinius judėti, sportuoti, šokti ir būti fiziškai aktyviais. Taip pat mokiniai kviečiami dalyvauti kūrybiniame fizinio aktyvumo piramidės parengimo konkurse.

#### „Sveikatiados maisto detektyvai“

Iniciatyva skirta skatinti mokinius ugdyti įpročius maitintis sveikai ir subalansuotai. Siekiant ugdyti teisingus vaikų valgymo įpročius. Siūloma iniciatyva „Sveikiausio užkandžio rinkimai“ paskatins vaikus sveikai užkandžiauti ugdymo įstaigose. Pagrindinis veiklos akcentas - konkursas „Sveikatiados pietų lėkštė“. Vys piešinių konkursas. Iniciatyvos metu taip pat bus paminėta „Vandens diena“, paskelbtas naujas konkursas - „Sveikatiados iššūkis - pieno kokteilis!“ Visos veiklos bus orientuotos į maisto pasirinkimo piramidę.

#### „Sveikatiados idėjų klubas“

Šios veiklos metu mokiniai kviečiami eksperimentuoti, dirbuotis ir kurti. Skatinsim vaikus užsiauginti vaisius, daržoves bei kovoti su maisto švaistymu. Kviečiama kurti unikalius projektus - „Sveikatinimo idėjų konkursas“.

### Numatomas rezultatas, tęstinumas

Projekto „Sveikatiada“ organizuojamos veiklos skatina gyventi sveikiau ir aktyviau, susimąstyti apie savo, draugo ar net mokytojo mitybą bei fizinį aktyvumą. Organizuojamos veiklos skatina mokinius

bendradarbiauti, dirbti komandoje.



Informacija apie  
programą

<http://www.daujotomokykla.lt/veikla/projektai-2>  
<http://sveikatiada.lt/>